



ZERTIFIKAT

Frau Manuela Winterwerber

geb. am 07.08.1973

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Kursleiterin für Progressive Muskelrelaxation

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 32 Unterrichtseinheiten. Es fand die Einweisung in das standardisierte Programm - Progressive Muskelrelaxation - der AHAB-Akademie statt. Das Programm basiert auf dem Entspannungsverfahren nach Edmund Jacobson.

Die Ausbildungskonzeption und die Unterweisung in das Kursleitermanual entsprechen dem Präventionsprinzip „Förderung von Entspannung“ innerhalb des palliativ-regenerativen Stressmanagements. Gemäß Leitfadens Prävention (Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung der Paragraphen 20 und 20a SGB V) trägt es zur Auslösung einer sogenannten Entspannungsreaktion bei.

Berlin, 25.10.2020

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997

Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

Dr. Henry Kauffeldt

Geschäftsführer der AHAB-Akademie



DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR
BIOMEDIZINISCHES UND-REHAB



NACHWEIS §20

KONZEPT-EINWEISUNG

Frau Manuela Winterwerber

geb. am 07.08.1973

Einweisung in das Präventionskurskonzept

Progressive Muskelrelaxation

Die Einweisung in das nach § 20 Abs. 1 SGB V geprüfte Präventionskurskonzept – Progressive Muskelrelaxation - wurde erfolgreich absolviert.

- Handlungsfeld: Stressbewältigung/Entspannung
- Präventionsprinzip: Förderung von Entspannung (Palliativ-regeneratives Stressmanagement)
- Konzept-Inhaber: AHAB-Akademie GmbH
- Konzept-ID: 20180530-V7401

Berlin, 28.10.2020

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997 0

Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

